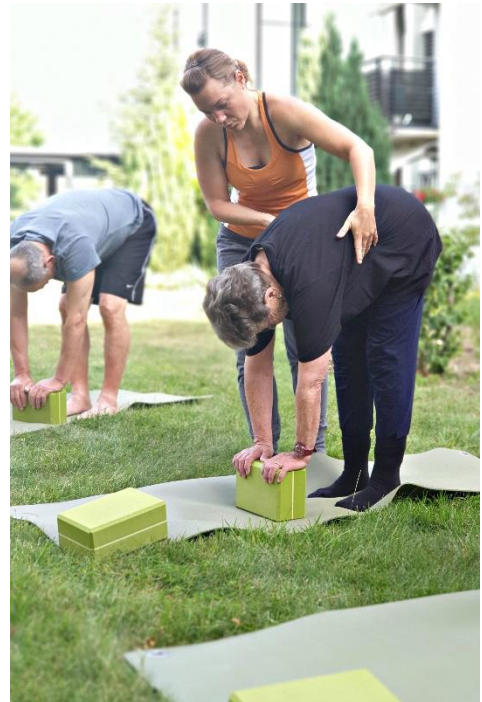
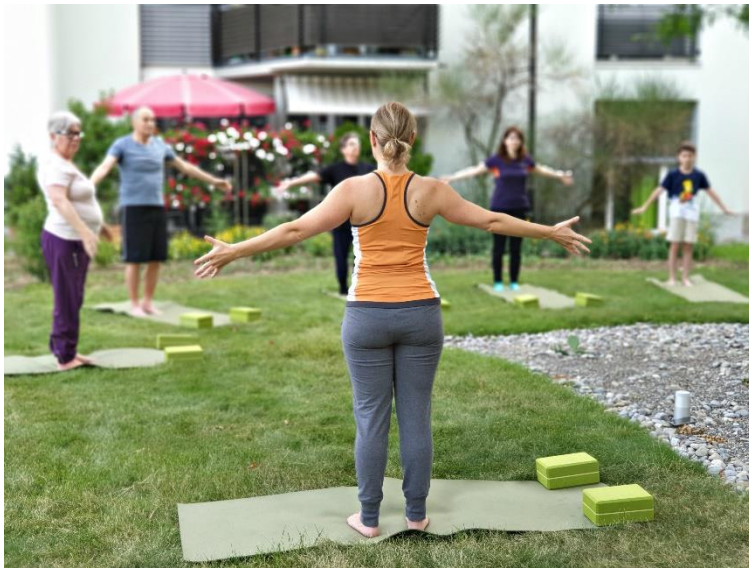


Sommeryoga im neugestalteten LINDENHOF-Park

Die frische Morgenluft einatmen, das Gras unter den Füßen spüren und achtsam ganz bei sich sein.

...so könnte doch ein Morgen starten.



Yoga für Seniorinnen/Senioren, Anfänger und Einsteiger

(Der Einstieg ist selbstverständlich jederzeit möglich)

Jeden Freitag von 8.15 - 9.15 Uhr im LINDENHOF-Park

(bei schlechtem Wetter Alternativraum vorhanden)

Lektion à CHF 23.-- / 10-er Abo CHF 230.-- (Bezahlung vor Ort)

Anmeldung und weitere Infos:

Claudia Meier, zert. Yogalehrerin, dipl. Ergotherapeutin HF,

claudia.meier@lindenhof-oftringen.ch oder Tel. 062 788 08 08

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!